



Jahres Bestenliste 2023

Längster Lauf Männer		Freundschaftsläufe Männer		Wettkämpfe Männer		Wettkampfkilometer Männer		Freundschaftsläufe Männer		Kilometer Gesamt Männer	
1. Jäcker,Bastian	69,00	1. Egger,Marco	3	1. Gindorf,Alexander	21	1. Gindorf,Alexander	357,24	1. Egger,Marco	39,00	1. Gindorf,Alexander	357,24
2. Blaß,Hanno	63,00	2. Penzek,Erhard	16	2. Jäcker,Bastian	16	2. Egger,Marco	305,50	2. Duckstein,Volker	29,00	2. Egger,Marco	344,50
3. Egger,Marco	62,00	3. Duckstein,Volker	2	3. Anschütz,JonathanRaphael	12	3. Jäcker,Bastian	294,50	3. Wellner,Christian	21,00	3. Jäcker,Bastian	294,50
4. Gindorf,Alexander	52,20	4. Raber,Roland	2	4. Mildau,Eric	11	4. Wellner,Christian	211,70	4. Werth,Josef	21,00	4. Wellner,Christian	232,70
5. Busche,Manfred	45,00	5. Zimmer,Bernd	2	5. Simon,Stefan	11	5. Entinger,Christian	175,29	5. Lahmer,Stefan	21,00	5. Entinger,Christian	196,29
6. Wellner,Christian	45,00	6. Krämer,Wendelin	2	6. Dresen,Jörg	10	6. Blaß,Hanno	163,70	6. Luka,Marcel	21,00	6. Lahmer,Stefan	175,00
7. Dietz,Andreas	42,20	7. Schuh,Heinz	2	7. Entinger,Christian	9	7. Anschütz,JonathanRaphael	161,39	7. Backes,Joel	21,00	7. Mildau,Eric	173,99
8. Dresen,Jörg	42,20	8. Klesen,Christopher	1	8. Groß,Markus	9	8. Rodner,Thomas	159,40	8. Krämer,Markus	21,00	8. Blaß,Hanno	163,70
9. Sardo,Giuseppe	42,20	9. Wellner,Christian	1	9. Wellner,Christian	9	9. Dresen,Jörg	158,79	9. Mildau,Eric	21,00	9. Anschütz,JonathanRaphael	161,39
10. Duckstein,Volker	42,20	10. Groß,Markus	1	10. Rodner,Thomas	9	10. Lahmer,Stefan	154,00	10. Scheidt,Heiko	21,00	10. Rodner,Thomas	159,40
11. Entinger,Christian	42,20	11. Baltes,Christian	1	11. Wagner,Marc	8	11. Mildau,Eric	152,99	11. Saar,Nicolas	21,00	11. Dresen,Jörg	158,79
12. Zeiger,Hendrik	42,20	12. Weber,Stefan	1	12. Backes,Joel	12	12. Groß,Markus	128,20	12. Entinger,Christian	21,00	12. Duckstein,Volker	145,79
13. Groß,Markus	42,20	13. Linn,Tobias	1	13. Egger,Marco	8	13. Becker,Heinrich	126,59	13. Weber,Daniel	21,00	13. Groß,Markus	138,20
14. Becker,Heinrich	42,20	14. Lahmer,Stefan	1	14. Scheidt,Heiko	7	14. Duckstein,Volker	116,79	14. Schuh,Heinz	18,00	14. Backes,Joel	137,30
15. Merz,Jan	42,20	15. Breit,Marco	1	15. Sardo,Giuseppe	8	15. Backes,Joel	116,30	15. Raber,Roland	18,00	15. Scheidt,Heiko	128,20
16. Zimmer,Bernd	42,20	16. Simon,Stefan	1	16. Lorenz,Eric	7	16. Dietz,Andreas	114,39	16. Zimmer,Bernd	18,00	16. Becker,Heinrich	126,59
17. Lorenz,Eric	42,20	17. Jordy,Marco	1	17. Blaß,Lasse	6	17. Sardo,Giuseppe	113,29	17. Penzek,Erhard	17,00	17. Wagner,Marc	122,20
18. Scheidt,Heiko	42,20	18. Krämer,Markus	1	18. Leibrock,Bengt	6	18. Lorenz,Eric	113,29	18. Krämer,Wendelin	16,00	18. Dietz,Andreas	114,39
19. Wagner,Marc	42,20	19. Raubuch,Carsten	1	19. Lahmer,Stefan	6	19. Wagner,Marc	112,20	19. Meiser,Philip	11,00	19. Lorenz,Eric	113,29
20. Krämer,Markus	42,00	20. Weingarth,Philippe	1	20. Holweck,Andreas	6	20. Scheidt,Heiko	107,20	20. Klesen,Christopher	11,00	20. Sardo,Giuseppe	113,29
21. Lahmer,Stefan	36,00	21. Salm,Dirk	1	21. Weber,Stefan	6	21. Simon,Stefan	99,90	21. Weingarth,Philippe	11,00	21. Simon,Stefan	108,90
22. Salm,Dirk	36,00	22. Entinger,Christian	1	22. Werth,Josef	6	22. Zimmer,Bernd	74,20	22. Linn,Tobias	11,00	22. Krämer,Markus	94,00
23. Kaup,Christian	36,00	23. Scheidt,Heiko	1	23. Penzek,Erhard	5	23. Merz,Jan	73,29	23. Alt,Christian	11,00	23. Zimmer,Bernd	92,20
24. Rodner,Thomas	33,00	24. Meiser,Philip	1	24. Blaß,Hanno	5	24. Zeiger,Hendrik	73,29	24. Breit,Marco	11,00	24. Zeiger,Hendrik	73,29
25. Backes,Joel	32,00	25. Mildau,Eric	1	25. Schweitzer,Armin	5	25. Krämer,Markus	73,00	25. Schmidt,Peter	11,00	25. Merz,Jan	73,29
26. Groß,Mathias	31,88	26. Luka,Marcel	1	26. Alt,Christian	5	26. Busche,Manfred	66,00	26. Baltes,Christian	10,00	26. Penzek,Erhard	73,10
27. Rodner,Yannik	29,50	27. Werth,Josef	1	27. Klein,Stefan	5	27. Klein,Stefan	59,10	27. Wagner,Marc	10,00	27. Werth,Josef	66,00
28. Göck,Oliver	29,50	28. Backes,Joel	1	28. Schuh,Reinhold	5	28. Schweitzer,Armin	57,10	28. Hauptert,KlausPeter	10,00	28. Busche,Manfred	66,00
29. Mildau,Eric	23,00	29. Schmidt,Peter	1	29. Dietz,Andreas	5	29. Penzek,Erhard	56,10	29. Jordy,Marco	10,00	29. Schuh,Reinhold	64,40
30. Groß,Matthias	23,00	30. Hauptert,KlausPeter	1	30. Merz,Jan	4	30. Schuh,Reinhold	55,40	30. Groß,Markus	10,00	30. Klein,Stefan	59,10
Längster Lauf Frauen		Freundschaftsläufe Frauen		Wettkämpfe Frauen		Wettkampfkilometer Frauen		Freundschaftsläufe Frauen		Kilometer Gesamt Frauen	
1. Dörr,Stephanie	75,00	1. Houy,Nicole	5	1. Dörr,Stephanie	25	1. Dörr,Stephanie	522,39	1. Houy,Nicole	40,00	1. Dörr,Stephanie	543,39
2. Rothenbusch,Marlene	62,00	2. Müller,Margit	2	2. Houy,Nicole	25	2. Rothenbusch,Marlene	422,28	2. Müller,Margit	25,00	2. Rothenbusch,Marlene	443,28
3. Helmes,Tanja	62,00	3. Lauer,Stephanie	3	3. Ehl,Heike	18	3. Ehl,Heike	337,10	3. Lauer,Stephanie	24,00	3. Ehl,Heike	337,10
4. Ehl,Heike	48,00	4. Zimmer,Dorothea	2	4. Rothenbusch,Marlene	15	4. Helmes,Tanja	289,30	4. Dörr,Stephanie	21,00	4. Houy,Nicole	325,50
5. Busche,Sandra	45,00	5. Keßler,Birgit	2	5. Keßler,Birgit	14	5. Houy,Nicole	285,50	5. Fries,Laura	21,00	5. Helmes,Tanja	306,30
6. Menges-Braun,Tina	36,00	6. Helmes,Tanja	2	6. Martin,Jenny	14	6. Keßler,Birgit	150,99	6. Rothenbusch,Marlene	21,00	6. Keßler,Birgit	166,99
7. Kohler,Heike	32,40	7. Flormann,Elke	2	7. Faber,Michelle	12	7. Martin,Jenny	125,90	7. Noß,Anna	18,00	7. Martin,Jenny	135,90
8. Houy,Nicole	32,40	8. Noß,Anna	2	8. Maaßen,Andrea	11	8. Faber,Michelle	121,99	8. Zimmer,Dorothea	18,00	8. Lauer,Stephanie	129,00
9. Schmitt,Susanne	31,75	9. Rodner,Birgit	2	9. Helmes,Tanja	10	9. Lauer,Stephanie	105,00	9. Helmes,Tanja	17,00	9. Müller,Margit	122,60
10. Fries,Laura	31,00	10. Meiser,Simone	1	10. Lauer,Stephanie	10	10. Maaßen,Andrea	102,59	10. Keßler,Birgit	16,00	10. Faber,Michelle	121,99
11. Springborn,Silke	28,80	11. Martin,Jenny	1	11. Becker,Claudia	9	11. Fries,Laura	98,90	11. Rodner,Birgit	16,00	11. Fries,Laura	119,90
12. Grewenig-Czarny,Simone	25,00	12. Groß,Katrin	1	12. Müller,Margit	9	12. Müller,Margit	97,60	12. Flormann,Elke	16,00	12. Maaßen,Andrea	102,59
13. Groß,Katrin	23,20	13. ErbachSchuh,Angelika	1	13. Groß,Katrin	8	13. Becker,Claudia	84,85	13. Groß,Katrin	10,00	13. Groß,Katrin	89,00
14. Lauer,Stephanie	22,50	14. Raubuch,Tanja	1	14. Schuh,Monika	7	14. Busche,Sandra	81,20	14. Martin,Jenny	10,00	14. Becker,Claudia	84,85
15. Müller,Margit	22,50	15. Rau,Heike	1	15. Becker,Nicole	6	15. Groß,Katrin	79,00	15. Zimmer,Bernd	10,00	15. Busche,Sandra	81,20
16. Becker,Claudia	21,10	16. Guthörl,Melanie	1	16. Fries,Laura	6	16. Becker,Nicole	69,30	16. Meiser,Simone	9,00	16. Schuh,Monika	72,10
17. Maaßen,Andrea	21,10	17. Schuh,Monika	1	17. Flormann,Elke	5	17. Schuh,Monika	65,10	17. Wendels,Susanne	8,00	17. Becker,Nicole	69,30
18. Fichtel,Stefanie	21,10	18. Mohr,Antonia	1	18. Kipping,Jana	5	18. Rickel,Nadja	57,00	18. Guthörl,Melanie	8,00	18. Rodner,Birgit	60,50
19. Keßler,Birgit	21,10	19. Wendels,Susanne	1	19. Fichtel,Stefanie	5	19. Fichtel,Stefanie	56,10	19. ErbachSchuh,Angelika	8,00	19. Rickel,Nadja	57,00
20. Martin,Jenny	21,10	20. Zimmer,Bernd	1	20. Guthörl,Sandra	5	20. Schmitt,Susanne	53,45	20. Rau,Heike	8,00	20. Flormann,Elke	57,00
21. Idrisu,Samira	21,10	21. Fries,Laura	1	21. Blaß,Inga	5	21. Rodner,Birgit	44,50	21. Mohr,Antonia	8,00	21. Fichtel,Stefanie	56,10
22. Mildau,Nicole	21,10	22. Groß,Jennifer	1	22. Rickel,Nadja	5	22. Flormann,Elke	41,00	22. Schuh,Monika	7,00	22. Schmitt,Susanne	53,45
23. Faber,Michelle	21,10	23. Dörr,Stephanie	1	23. Blaumeiser-Simone	4	23. Blaumeiser-Görgen,Marion	39,20	23. Groß,Jennifer	7,00	23. Blaumeiser-Görgen,Marion	39,20
24. Resch,Barbara	21,10	24. Rothenbusch,Marlene	1	24. Rodner,Birgit	4	24. Resch,Barbara	36,10	24. Raubuch,Tanja	6,00	24. Resch,Barbara	36,10
25. Rodner,Birgit	21,00	25. Scheidhauer,Celine	1	25. Scheidhauer,Celine	4	25. Menges-Braun,Tina	36,00	25. Menges-Braun,Tina	6,00	25. Menges-Braun,Tina	36,00