



2022

blau = LLG-Veranstaltung

aktuelle Lauffreffzeiten => llgwustweiler.de

Saarl. Meisterschaft

grün = Freundschaftslauf (FL)

sofern FL am Samstag => Verlegung Lauffreff zum FL

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
1 Sa Neujahr	1 Di	1 Di	1 Fr	1 So Tag der Arbeit	1 Mi
2 So	2 Mi	2 Mi	2 Sa	2 Mo ¹⁸	2 Do
3 Mo ¹	3 Do	3 Do	3 So	3 Di	3 Fr Aufbau Citylauf
4 Di	4 Fr	4 Fr	4 Mo ¹⁴	4 Mi	4 Sa Illinger Citylauf
5 Mi	5 Sa	5 Sa	5 Di	5 Do	5 So Pfingsten
6 Do Heilige Drei Könige	6 So	6 So	6 Mi	6 Fr	6 Mo Pfingstmontag ²³
7 Fr	7 Mo ⁶	7 Mo ¹⁰	7 Do	7 Sa	7 Di
8 Sa	8 Di	8 Di	8 Fr	8 So Globus Marathon WND	8 Mi
9 So	9 Mi	9 Mi	9 Sa	9 Mo ¹⁹	9 Do
10 Mo ²	10 Do	10 Do	10 So	10 Di	10 Fr
11 Di	11 Fr	11 Fr	11 Mo ¹⁵	11 Mi	11 Sa
12 Mi	12 Sa	12 Sa	12 Di	12 Do	12 So
13 Do	13 So	13 So LLG Mitgliederversamml.	13 Mi	13 Fr	13 Mo ²⁴
14 Fr	14 Mo ⁷	14 Mo ¹¹	14 Do	14 Sa	14 Di
15 Sa	15 Di	15 Di	15 Fr Karfreitag	15 So LLG Vereinsausflug	15 Mi
16 So	16 Mi	16 Mi	16 Sa	16 Mo ²⁰	16 Do Fronleichnam
17 Mo ³	17 Do	17 Do	17 So Ostern	17 Di	17 Fr
18 Di	18 Fr	18 Fr	18 Mo Ostermontag ¹⁶	18 Mi	18 Sa
19 Mi	19 Sa	19 Sa FL IKK Saarbrücken	19 Di	19 Do	19 So
20 Do	20 So	20 So SLB HM Saarbrücken	20 Mi	20 Fr	20 Mo ²⁵
21 Fr	21 Mo ⁸	21 Mo ¹²	21 Do	21 Sa	21 Di
22 Sa	22 Di	22 Di	22 Fr	22 So	22 Mi
23 So	23 Mi	23 Mi	23 Sa	23 Mo ²¹	23 Do
24 Mo ⁴	24 Do	24 Do	24 So	24 Di	24 Fr SLB 5km Lebach
25 Di	25 Fr	25 Fr	25 Mo ¹⁷	25 Mi	25 Sa FL Dudweiler
26 Mi	26 Sa	26 Sa LLG Lauf in den Frühling	26 Di	26 Do Christi Himmelfahrt	26 So
27 Do	27 So	27 So Beginn der Sommerzeit	27 Mi	27 Fr	27 Mo ²⁶
28 Fr	28 Mo Rosenmontag ⁹	28 Mo ¹³	28 Do	28 Sa	28 Di
29 Sa		29 Di	29 Fr	29 So	29 Mi
30 So		30 Mi	30 Sa	30 Mo ²²	30 Do
31 Mo ⁵		31 Do		31 Di	



2022

blau = LLG-Veranstaltung

aktuelle Lauftreffzeiten => llgwustweiler.de

Saarl. Meisterschaft

grün = Freundschaftslauf (FL)

sofern FL am Samstag => Verlegung Lauftreff zum FL

Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 Fr	1 Mo ³¹	1 Do	1 Sa	1 Di Allerheiligen ⁴⁴	1 Do
2 Sa	2 Di	2 Fr	2 So SLB 10km Saarbrücken	2 Mi	2 Fr
3 So	3 Mi	3 Sa FL Mauschbach	3 Mo Tag der Dt. Einheit	3 Do	3 Sa
4 Mo ²⁷	4 Do	4 So SLB Marathon Merzig	4 Di ⁴⁰	4 Fr	4 So
5 Di	5 Fr	5 Mo ³⁶	5 Mi	5 Sa	5 Mo ⁴⁹
6 Mi	6 Sa	6 Di	6 Do	6 So	6 Di
7 Do	7 So	7 Mi	7 Fr	7 Mo ⁴⁵	7 Mi
8 Fr	8 Mo ³²	8 Do	8 Sa	8 Di	8 Do
9 Sa FL Marpingen	9 Di	9 Fr	9 So	9 Mi	9 Fr
10 So	10 Mi	10 Sa	10 Mo ⁴¹	10 Do	10 Sa
11 Mo ²⁸	11 Do	11 So FLWadgassen	11 Di	11 Fr	11 So
12 Di	12 Fr	12 Mo ³⁷	12 Mi	12 Sa SLB-Crossmeisterschaften	12 Mo ⁵⁰
13 Mi	13 Sa	13 Di	13 Do	13 So	13 Di
14 Do	14 So	14 Mi	14 Fr	14 Mo ⁴⁶	14 Mi
15 Fr Mittelpunktlauf Habach	15 Mo ³³	15 Do	15 Sa BENIN-Benefiz-Lauf	15 Di	15 Do
16 Sa	16 Di	16 Fr	16 So	16 Mi	16 Fr
17 So	17 Mi	17 Sa FL Winterbach	17 Mo ⁴²	17 Do	17 Sa LLG Glühweinlauf
18 Mo ²⁹	18 Do	18 So DM 10km Saarbrücken	18 Di	18 Fr	18 So
19 Di	19 Fr	19 Mo ³⁸	19 Mi	19 Sa	19 Mo ⁵¹
20 Mi	20 Sa	20 Di	20 Do	20 So	20 Di
21 Do	21 So Hartfüssler Trail	21 Mi	21 Fr	21 Mo ⁴⁷	21 Mi
22 Fr	22 Mo ³⁴	22 Do	22 Sa	22 Di	22 Do
23 Sa	23 Di	23 Fr	23 So	23 Mi	23 Fr
24 So	24 Mi	24 Sa	24 Mo ⁴³	24 Do	24 Sa Heiligabend
25 Mo ³⁰	25 Do	25 So	25 Di	25 Fr	25 So 1. Weihnachtstag
26 Di	26 Fr	26 Mo ³⁹	26 Mi	26 Sa Saisonabschlussfeier	26 Mo 2. Weihnachtstag
27 Mi	27 Sa	27 Di	27 Do	27 So 1. Advent	27 Di ⁵²
28 Do	28 So	28 Mi	28 Fr	28 Mo ⁴⁸	28 Mi
29 Fr	29 Mo ³⁵	29 Do	29 Sa LLG Freundschaftslauf	29 Di	29 Do
30 Sa	30 Di	30 Fr	30 So Ende der Sommerzeit	30 Mi	30 Fr
31 So	31 Mi		31 Mo Reformationstag		31 Sa Silvester