



2019

blau = LLG-Veranstaltung
aktuelle Lauftreffzeiten => llgwustweiler.de

grün = Freundschaftslauf (FL)
sofern FL am Samstag => Verlegung Lauftreff zum FL

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
1 Di Neujahr 1	1 Fr LLG Vortrag	1 Fr	1 Mo 14	1 Mi Tag der Arbeit	1 Sa Illinger Citylauf
2 Mi	2 Sa	2 Sa	2 Di	2 Do	2 So
3 Do	3 So	3 So	3 Mi	3 Fr	3 Mo 23
4 Fr	4 Mo 6	4 Mo Rosenmontag 10	4 Do	4 Sa	4 Di
5 Sa	5 Di	5 Di	5 Fr	5 So Marathon WND	5 Mi
6 So Heilige Drei Könige	6 Mi	6 Mi	6 Sa	6 Mo 19	6 Do
7 Mo 2	7 Do	7 Do	7 So	7 Di	7 Fr FL Selbach
8 Di	8 Fr	8 Fr	8 Mo 15	8 Mi	8 Sa
9 Mi	9 Sa	9 Sa	9 Di	9 Do	9 So Pfingsten
10 Do	10 So SLB Cross Bexbach	10 So	10 Mi	10 Fr	10 Mo Pfingstmontag 24
11 Fr	11 Mo 7	11 Mo 11	11 Do	11 Sa	11 Di
12 Sa	12 Di	12 Di	12 Fr	12 So Muttertag	12 Mi
13 So	13 Mi	13 Mi	13 Sa	13 Mo 20	13 Do
14 Mo 3	14 Do	14 Do	14 So	14 Di	14 Fr
15 Di	15 Fr	15 Fr	15 Mo 16	15 Mi	15 Sa
16 Mi	16 Sa	16 Sa	16 Di	16 Do	16 So
17 Do	17 So DAK HM SB	17 So SLB HM SB	17 Mi	17 Fr	17 Mo 25
18 Fr	18 Mo 8	18 Mo 12	18 Do	18 Sa	18 Di
19 Sa	19 Di	19 Di	19 Fr Karfreitag	19 So LLG-Vereinsausflug	19 Mi
20 So Mitglieder-Versammlung	20 Mi	20 Mi	20 Sa	20 Mo 21	20 Do Fronleichnam
21 Mo 4	21 Do	21 Do	21 So Ostern	21 Di	21 Fr
22 Di	22 Fr	22 Fr	22 Mo Ostermontag 17	22 Mi	22 Sa
23 Mi	23 Sa	23 Sa FL Rußhütte	23 Di	23 Do	23 So
24 Do	24 So	24 So	24 Mi	24 Fr	24 Mo 26
25 Fr	25 Mo 9	25 Mo 13	25 Do	25 Sa	25 Di
26 Sa	26 Di	26 Di	26 Fr	26 So	26 Mi
27 So Cross Lebach	27 Mi	27 Mi	27 Sa	27 Mo 22	27 Do
28 Mo 5	28 Do	28 Do	28 So	28 Di	28 Fr SLB 10km Lebach
29 Di		29 Fr	29 Mo 18	29 Mi	29 Sa FL Alswiler
30 Mi		30 Sa Picobello-Aktionstag	30 Di	30 Do Himmelfahrt	30 So
31 Do		30 Sa Lauf in d. Frühling		31 Fr	



2019

blau = LLG-Veranstaltung
aktuelle Lauftreffzeiten => llgwustweiler.de

grün = Freundschaftslauf
sofern FL am Samstag => Verlegung Lauftreff zum FL

Juli		August		September		Oktober		November		Dezember	
1 Mo	27	1 Do		1 So	SLB Marathon, Merzig	1 Di		1 Fr	Allerheiligen	1 So	1. Advent
2 Di		2 Fr		2 Mo	36	2 Mi		2 Sa	Freundschaftslauf	2 Mo	49
3 Mi		3 Sa		3 Di		3 Do	Tag der Dt. Einheit	3 So		3 Di	
4 Do		4 So		4 Mi		4 Fr		4 Mo	45	4 Mi	
5 Fr		5 Mo	32	5 Do		5 Sa		5 Di		5 Do	
6 Sa	FL Marpingen	6 Di		6 Fr		6 So	SLB HM, SB Sen.	6 Mi		6 Fr	
7 So		7 Mi		7 Sa	FL Mauschbach	7 Mo	41	7 Do		7 Sa	
8 Mo	28	8 Do		7+8 So	24 h St. Ingbert	8 Di		8 Fr		8 So	
9 Di		9 Fr		9 Mo	37	9 Mi		9 Sa		9 Mo	50
10 Mi		10 Sa		10 Di		10 Do		10 So		10 Di	
11 Do		11 So		11 Mi		11 Fr		11 Mo	46	11 Mi	
12 Fr	5km Habach	12 Mo	33	12 Do		12 Sa		12 Di		12 Do	
13 Sa		13 Di		13 Fr		13 So	Kölnmarathon	13 Mi		13 Fr	
14 So		14 Mi		14 Sa	Wanderwegfest	14 Mo	42	14 Do		14 Sa	Nachtwächterlauf, OTW
15 Mo	29	15 Do	Mariä Himmelfahrt	15 So	6h Urwaldlauf	15 Di		15 Fr		15 So	
16 Di		16 Fr		16 Mo	38	16 Mi		16 Sa		16 Mo	51
17 Mi		17 Sa	12h Lebach	17 Di		17 Do		17 So		17 Di	
18 Do		18 So		18 Mi		18 Fr		18 Mo	47	18 Mi	
19 Fr		19 Mo	34	19 Do		19 Sa	BENIN-Benefizlauf	19 Di		19 Do	
20 Sa	6-h Lauf der LLG	20 Di		20 Fr		20 So		20 Mi		20 Fr	
21 So		21 Mi		21 Sa	FL Winterbach	21 Mo	43	21 Do		21 Sa	LLG-Glühweinlauf
22 Mo	30	22 Do		22 So		22 Di		22 Fr		22 So	
23 Di		23 Fr		23 Mo	39	23 Mi		23 Sa		23 Mo	52
24 Mi		24 Sa		24 Di		24 Do		24 So		24 Di	Heiligabend
25 Do		25 So	Hartfüssler-Trail	25 Mi		25 Fr		25 Mo	48	25 Mi	1. Weihnachtstag
26 Fr		26 Mo	35	26 Do		26 Sa	SLB Hoxberglauf	26 Di		26 Do	2. Weihnachtstag
27 Sa		27 Di		27 Fr		27 So	Ende der Sommerzeit	27 Mi		27 Fr	
28 So		28 Mi		28 Sa		28 Mo	44	28 Do		28 Sa	
29 Mo	31	29 Do		29 So		29 Di		29 Fr		29 So	
30 Di		30 Fr		30 Mo	40	30 Mi		30 Sa	Saisonabschlussfeier	30 Mo	1
31 Mi		31 Sa				31 Do	Halloweenlauf Oppen			31 Di	Silvester