

WAS ?

Freundschaftslauf der

LLG WUSTWEILER

WANN ?

Sa. 08.11.2014

15:00 Uhr

WO ?

**Start/Ziel/Duschen:
Seelbachhalle, 66557 Illingen-Wustweiler**

kein Startgeld - keine Zeitnahme - kein Wettkampf

WAS
GENAU ?

**1 Stunde gemeinsames Laufen/Walken
in verschiedenen Leistungsgruppen**
Walken: 6km
Laufen: 7, 8, 9, 10, 11 und 12 km

profiliertes Gelände, hoher Waldanteil

**alle Gruppen werden von Läufern der LLG Wustweiler
begleitet**

**im Anschluss gemütliches Beisammensein
mit Kaffee und Kuchen, Rostwurst, Brezel und Bier,...**

OBACHT !

**die 3 teilnehmerstärksten Vereine/Gruppen
erhalten Sachpreise**

Ilgwustweiler.de